



Jadłospis - 03.10.2022-07.10.2022

### PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb pszenny z masłem, ser gouda, ogórek zielony, rzodkiewka (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, makaron fusilli z mięsem z indyka i sosem bolognese ze świeżych pomidorów, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Deser na jogurcie naturalny z mango, banana i pomarańczy z nasionami chia, herbatniki(1,3,7)

### WTOREK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb ziarnisty z masłem, twaróg ze szczypiorkiem na słono (1,7)

II śniadanie :śliwki

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietaną, jajka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, marchewka baby, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Banan

### ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, parówki drobiowe, ketchup (1,7)

II śniadanie: winogrona

Obiad: Krem z zielonego groszku i marchewki ze śmietaną, grzanki, kluski na parze z masłem i musem owocowym, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku, wafle (1,3,7)

### CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, szynka, pomidor(1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem brokułowo-ziemniaczany z makaronem i śmietaną, gołąbki z kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Dietetyczne ciasto czekoladowe (1,3,7)

### PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, chleb domowy, masło, dżem truskawkowy(1,7)

II śniadanie: banany

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, klopsiki rybne z kaszą jaglaną w sosie śmietanowym, ziemniaki puree, buraczki, kompot (1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Malinowa pianka, chrupki kukurydziane (1,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 7- Mleko,9- Seler

**Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

**W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI**

